

# МЕНЮ

01-09.06.23

01.июн	02.июн	05.июн	06.июн	07.июн	08.июн	09.июн
Завтрак						

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНКОЙ (200/30) 230	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (170/20) 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160
ПРЯНИКИ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАФЛИ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/30/20) 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (20/30) 50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПРЯНИКИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33
	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА 70	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207					

Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272.50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272.50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12.5) 262.50	РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272.50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272.50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12.5) 262.50	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ (53/10) 53
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150) 200	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50) 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50) 100	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50) 100	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 48	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 58	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	



МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 1 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

## Завтрак

## ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВЧЕНОЙ (200/30), 230 г

Творог 9,0% жирности	184	184
Крупа манная	12	12
Сахар песок	16	16
Яйца куриные (шт.)	0,2	0,2
Масло сливочно-сливочное несоленое	8	8
Сухари панировочные	8	8
Сметана 20% жирности	8	8
Соль йодированная	5	5
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	30

## ПРЯНИКИ, 100 г

Пряники заварные	100	100
------------------	-----	-----

## ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,8	7,02
Чай черный байховый	0,5	0,5

## Обед

## ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 30 г

Томаты грунтовые	30,1	31,7
------------------	------	------

## БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ

## (250/12,5/10), 272,50 г

Куриная грудка филе	33,03	33,7
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатное пюре	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15

## КОТЛЕТЫ РУБЕЦНЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г

Куриная грудка филе	34,99	35,7
Хлеб пшеничный формовой мука высш.сорт	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	12	12
Сухари панировочные	5	5
Масло подсолнечное рафинированное	4,5	4,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3

## КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ, 160 г

Крупа гречневая ядрица	70,98	71,7
Масло сливочно-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 48 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	48	48
--------------------------------------	----	----

## ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микробиоприантами	30	30
--	----	----

## КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г

Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 2 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

## Завтрак

## КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И

САХАРОМ (200/10/10), 220 г

Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10

## ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г

Яйца куриные (шт.)	40,25	1
--------------------	-------	---

## ПЕЧЕНЬЕ, 50 г

Печенье сахарное мука высш. сорт	50	50
----------------------------------	----	----

## МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 20 г

Масло сладко-сливочное несоленое	20	20
----------------------------------	----	----

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	36	36
--------------------------------------	----	----

## ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

## Обед

## ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 30 г

Огурцы грунтовые	29,9	32,1
------------------	------	------

## СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,50 г

Куриная грудка филе	33,03	33,7
Картофель	75	125
Крупа рисовая	10	10,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2

## ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150), 200 г

Свинина мясная	90,27	106,2
Картофель	114,3	190,5
Лук репчатый	11,4	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Масло подсолнечное рафинированное	6,9	6,9
Соль йодированная	3,4	3,4

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
--------------------------------------	----	----

## ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	30	30
--	----	----

## КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2



МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 5 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто

## Завтрак

ОМЛЕТ С СЫРОМ, 150 г		
Яйца куриные (шт.)	2,5	100,63
Молоко пастер. 3,2% жирности	37,5	37,5
Сыр российский	23,4	21,3
Масло сладко-сливочное несоленое	17,5	17,5
Соль йодированная	1,3	1,3

## ВАФЛИ, 40 г

Вафли с фруктово-ягодной начинками	40	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт	40	40

## ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА, 70 г

Яблоки	70	79,5
--------	----	------

## ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,8	7,02
Чай черныи байховый	0,5	0,5

## Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 30 г		
Огурцы рыночные	29,9	32,1

## РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МАСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ

Сметана 20% жирности	10	33,03
Куриная грудка филе	33,7	125
Картофель	75	5,1
Крупа перловая	5,05	9,98
Морковь	13,3	6
Лук репчатый	5,04	15
Огурцы соленые	15	5
Масло подсолнечное рафинированное	5	8
Соль йодированная	8	

## ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50), 120 г

Соль йодированная	2,3	1,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	2,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	3,98
Морковь	5,3	2,02
Лук репчатый	2,4	10
Томатная паста	1,3	60,7
Сахар песок	1,3	12,3
Свинина мясная	51,6	7
Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт	12,3	4,4
Сухари панировочные	7	
Масло сладко-сливочное несоленое	4,4	

## ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ, 150 г

Горох лущеный	71,4	71,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт	44	44

## ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
---	----	----

## КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г

Яблоки	45,5	40,04
Сахар песок	24	0,2
Лимонная кислота	0,2	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 6 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	Завтрак	
	1 порция, г	брутто

## СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г

Сосиски молочные	58	57,71
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	5,3	3,98
Лук репчатый	2,4	2,02
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3

## ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 200 г

Картофель	285	171
Молоко пастер. 3,2% жирности	31,6	31,6
Масло сливочно-сливочное несоленое	7	7
Соль йодированная	2,1	2,1

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
--------------------------------------	----	----

## ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	40	40
---	----	----

## КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г

Ягодная смесь	31,6	30,02
Сахар песок	20	20

## Обед

## ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 60 г

Томаты грунтовые	63,4	60,2
------------------	------	------

## СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г

Картофель	183,3	109,98
Морковь	14,7	11,02
Томатная паста	2,8	2,8
Масло подсолнечное рафинированное	2,8	2,8
Куриная грудка филе	28,1	27,54
Лук репчатый	16,0	13,4
Яйца куриные (шт.)	0,05	2,01
Соль йодированная	2,4	2,4

## РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50), 100 г

Рыба минтай неразделанный	129,2	60,98
---------------------------	-------	-------

Морковь	29,3	21,98
---------	------	-------

Лук репчатый	9,5	7,98
--------------	-----	------

Томатная паста	10	10
----------------	----	----

Масло подсолнечное рафинированное	5	5
-----------------------------------	---	---

Лимонная кислота	2,5	2,5
------------------	-----	-----

Сахар песок	2	2
-------------	---	---

Лавровый лист	0,01	0,01
---------------	------	------

Соль йодированная	2	2
-------------------	---	---

## КАША РАСЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 200 г

Крупа рисовая	68,1	67,5
---------------	------	------

Масло сливочно-сливочное несоленое	12,5	12,5
------------------------------------	------	------

Соль йодированная	1,9	1,9
-------------------	-----	-----

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
--------------------------------------	----	----

## ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 58 г

Хлеб ржано-пшеничный обор. микронутриентами	58	58
---	----	----

## СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г

Сок яблочный	200	200
--------------	-----	-----



МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 7 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта		
1 порция, г	брутто	
	нетто	брутто

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СЛИВЕННЫМ МОЛОКОМ (170/20), 190 г

Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	20
Творог 9,0% жирности	130	130
Крупа манная	14	14
Сахар песок	14	14
Яйца куриные (шт.)	0,17	0,17
Виноград сушеный (изюм)	17	17
Масло сладко-сливочное несоленое	6,8	6,8
Ванилин	0,05	0,05
Сухари панировочные	6,8	6,8
Соль йодированная	1,5	1,5
Сметана 20% жирности	6,8	6,8

БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/30/20), 80 г

Масло сладко-сливочное несоленое	20	20
Сыр российский	30	30
Батон простой	30	30

ПЕЧЕНЬЕ, 25 г

Печенье сахарное мука высш.сорт	25	25
---------------------------------	----	----

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 60 г

Огурцы грунтовые	59,8	64,2
------------------	------	------

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОМ

(250/12,5/10), 272,50 г

Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	2	2

ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50), 100 г

Куриная печень	70,96	76,3
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Мука пшеничная высш.сорт	6,8	6,8
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	3,4	3,4

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г

Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	67,1	67,1
Соль йодированная	3,3	3,3

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 41 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	41	41
--------------------------------------	----	----

ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г

Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
---	----	----

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г

Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2



МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 8 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта		1 порция, г	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г</b>				
Крупа манная	31	31		
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100		
Сахар песок	16	16		
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10		
<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г</b>				
Яйца куриные (шт.)	1	40,25		
<b>ПРЯНИКИ, 100 г</b>				
Пряники заварные	100	100		
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>				
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40		
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>				
Сахар песок	15	15		
Лимон	7,8	7,02		
Чай черный байховый	0,5	0,5		
<b>Обед</b>				
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 30 г</b>				
Томаты грунтовые	31,7	30,1		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МАСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,50 г</b>				
Куриная грудка филе	33,7	33,03		
Картофель	83,3	49,98		
Горох лущеный	20,1	20		
Лук репчатый	11,9	10		
Морковь	16,7	12,52		
Масло подсолнечное рафинированное	5	5		
Соль йодированная	2	2		
<b>КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50), 130 г</b>				
Соль йодированная	2,6	2,6		
Свинина мясная	69,4	58,99		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3		
Сухари панировочные	6,7	6,7		
Масло подсолнечное рафинированное	5,6	5,6		
Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6		
Морковь	5,3	3,98		
Лук репчатый	2,4	2		
Томатная паста	10	10		
Сахар песок	1,3	1,3		
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 200 г</b>				
Картофель	285	171		
Молоко пастер. 3,2% жирности	31,6	31,6		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7		
Соль йодированная	2	2		
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>				
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40		
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г</b>				
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25		
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г</b>				
Яблоки	45,5	40,04		
Сахар песок	24	24		
Лимонная кислота	0,2	0,2		



# МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта		1 порция, г
брутто	нетто	

## Завтрак

## ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 160 г

Яйца куриные (шт.)	3,2	128,8
Молоко пастер. 3,2% жирности	48	
Масло сливочно-сливочное несоленое	22,4	
Соль йодированная	1,4	

## ВУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20), 50 г

Сыр российский	20	
Батон нарезной пшен. мука высш.сорт обогр. микронутриентами	30	

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	33	
--------------------------------------	----	--

## ПЕЧЕНЬЕ, 50 г

Печенье сахарное мука высш.сорт	50	
---------------------------------	----	--

## ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г

Сахар песок	15	
Лимон	7,02	
Чай черный байховый	0,5	

## Обед

## БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,50 г

## КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ

Свекла	39,98	
Капуста белокочанная	20	
Картофель	19,98	
Морковь	12,46	
Лук репчатый	9,99	
Томатное пюре	7,5	
Масло подсолнечное рафинированное	5	
Сахар песок	2,5	
Соль йодированная	2	
Лавровый лист	0,01	
Сметана 20% жирности	15	

## БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ С МАСЛОМ (53/10), 63 г

Масло сливочно-сливочное несоленое	10	
Говядина б/к	59,98	
Молоко пастер. 3,2% жирности	5	
Соль йодированная	0,9	
Масло подсолнечное рафинированное	5	

## КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г

Крупа гречневая ядрица	66,6	
Масло сливочно-сливочное несоленое	4	
Соль йодированная	1,4	

## ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г

Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	20	
--------------------------------------	----	--

## ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г

Хлеб ржано-пшеничный обогр. микронутриентами	20	
--	----	--

## ЧАЙ С САХАРОМ, (185/15), 200 г

Чай черный байховый	1	
Сахар песок	15	