

МЕНЮ

13-16.06.23

1 день	2 день	3 день	4 день
Завтрак			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ (200/30) 230	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ВАФЛИ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ (40/20/30) 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА 70	
		СОК ФРУКТОВЫЙ 200	
Обед			
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272,50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ (250/12,5) 262,50	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) 272,50
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (60/50) 110	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50) 120	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР.) (50/200) 250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 39	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 13 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Крупа рисовая	43,96	44,4
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г		
Яйца куриные (шт.)	40,25	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ (40/20/30), 90 г		
Джем	30	30
Масло сладко-сливочное несоленое	20	20
Батон простой	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 40 г		
Томаты грунтовые	40,1	42,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	109,98	183,3
Морковь	11,02	14,7
Томатная паста	2,8	2,8
Масло подсолнечное рафинированное	2,8	2,8
Куриная грудка филе	27,54	28,1
Лук репчатый	13,4	16,0
Яйца куриные (шт.)	2,01	0,05
Соль йодированная	2,4	2,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150), 200 г		
Свинина мясная	74,03	87,1
Картофель	114,3	190,5
Лук репчатый	11,43	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Соль йодированная	2	2
Масло подсолнечное рафинированное	6,9	6,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 14 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ (200/30), 230 г		
Творог 9,0% жирности	184	184
Крупа манная	12	12
Сахар песок	16	16
Яйца куриные (шт.)	8,05	0,2
Масло сладко-сливочное несоленое	8	8
Сухари панировочные	8	8
Сметана 20% жирности	8	8
Соль йодированная	5	5
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	30
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 20 г		
Сыр российский	20	20,6
ПЕЧЕНЬЕ, 50 г		
Печенье сахарное мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 40 г		
Огурцы грунтовые	40	40,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 270 г		
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (60/50), 110 г		
Свинина мясная	37,99	44,7
Крупа рисовая	5,05	5,1
Лук репчатый	17,97	21,4
Масло подсолнечное рафинированое	6	6
Мука пшеничная высш.сорт	8,3	8,3
Сметана 20% жирности	12,9	12,9
Томатная паста	5	5
Соль йодированная	0,4	0,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5,2	5,2
Макаронные изделия высш.сорт	49,3	49,3
Соль йодированная	2,5	2,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 39 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	39	39
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 200 г		
Картофель	171	285
Молоко пастер. 3,2% жирности	31,6	31,6
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Соль йодированная	2	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА, 70 г		
Яблоки	70	79,5
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 60 г		
Томаты грунтовые	60,2	63,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ (250/12,5), 262,5 г		
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Картофель	75	125
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50), 120 г		
Соль йодированная	2,3	2,3
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Свинина мясная	51,6	60,7
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	7	7
Масло сладко-сливочное несоленое	4,4	4,4
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ, 200 г		
Горох лущеный	90,4	90,9
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ОМЛЕТ С СЫРОМ, 150 г		
Яйца куриные (шт.)	100,63	2,5
Молоко пастер. 3,2% жирности	37,5	37,5
Сыр российский	21,3	23,4
Масло сладко-сливочное несоленое	17,5	17,5
Соль йодированная	1,3	1,3
ВАФЛИ, 40 г		
Вафли с фруктово-ягодной начинками	40	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 40 г		
Огурцы грунтовые	39,9	42,8
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,5 г		
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированное	5	5
Соль йодированная	8	8
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР.) (50/200), 250 г		
Куриная грудка филе	82,3	84
Масло подсолнечное рафинированное	7,7	7,7
Картофель	121,98	203,3
Морковь	26,02	34,7
Томатная паста	6,9	6,9
Лук репчатый	15,2	18,1
Мука пшеничная высш.сорт	1,1	1,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ, 200 г		
Яблоки	40,04	45,5
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2